



FEDERAZIONE
ITALIANA
PALLACANESTRO



Alla Cortese attenzione del
Direttore Didattico _____
Direzione Didattica _____

OGGETTO: Progetto scuole minibasket

PRONTI ?

.....palleggio, tiro,.....CANESTRO !!!



GIOCHIAMO A MINIBASKET NELLE SCUOLE



PREMESSA

Le società in oggetto hanno riunito le loro forze ed i loro programmi con cui hanno fin qui lavorato nelle scuole elementari del territorio di Genova per migliorare il servizio offerto ed espandere ad altre realtà la proposta easy basket e minibasket .

E' nato, quindi, questo nuovo progetto più attento ai bisogni odierni della scuola, più incisivo, con interventi diversificati che possono essere stimolanti per un approccio serio e consapevole al nostro gioco sport.

Tutto è proposto seguendo le linee guida del ministero dell'istruzione sull'attività motoria e comparando le stesse alle caratteristiche del nostro gioco sport.

La finalità primaria è quella di far conoscere a giocare subito con un pallone e due canestri, rispettando le regole e accrescendo le capacità motorie dei bambini sempre attraverso attività ludiche, senza noiose spiegazioni, semplificando il gioco nella sua essenzialità.

Il personale che opererà sarà in possesso della qualifica federali di Istruttore Minibasket , della laurea in scienze motorie o dello status di tirocinante presso la facoltà di scienze motorie perché è proprio attraverso personale qualificato che il nostro lavoro dovrà essere professionalmente ineccepibile sia dal punto di vista delle conoscenze che da quello dei rapporti con i bambini e la realtà scolastica.

Nelle pagine seguenti troverete gli obiettivi generali e specifici, le caratteristiche del lavoro che si intende svolgere per ogni classe e tutte le proposte di intervento che la scuola potrà decidere di attuare .

Il progetto e tutti gli interventi saranno coordinati dal **Prof. Pierpaolo Varaldo**, Docente formatore ai corsi per istr. Mb della Federazione Italiana Pallacanestro Docente del corso di "Sport di Squadra" presso la Facoltà di Scienze Motorie a Genova, Docente in ruolo presso "I.I.S. I. Calvino" Genova Istruttore Nazionale Minibasket Allenatore Nazionale CNA.

Il Responsabile
Prof. Pierpaolo Varaldo



OBIETTIVI GENERALI

“ la Scuola Primaria è consapevole che ogni dimensione simbolica che anima il fanciullo e le sue relazioni famigliari e sociali è inscindibile dalla sua corporeità”

Il nostro obiettivo principale è ciò che i bambini avranno acquisito al termine di un periodo di insegnamento/apprendimento e che non erano capaci di realizzare prima. Compito dell'istruttore sarà quello di verificare le competenze acquisite.

Questi obiettivi saranno prima educativi:

- Educazione del carattere e della personalità promuovendo la comunicazione e rendendo i bambini protagonisti attivi di ogni lezione
- Sicurezza nei comportamenti e rispetto delle regole

e poi didattici:

- Sviluppo delle capacità senso – percettive
- Sviluppo degli schemi motori di base
- Sviluppo delle capacità motorie

I MEZZI ED I METODI

I nostri istruttori utilizzeranno tutti i piccoli e grandi attrezzi, il carico naturale, lo spazio, il tempo in relazione agli obiettivi, al tempo ed allo spazio a disposizione nonché in rapporto alle attività ed alle proposte operative.

Si alterneranno il **metodo induttivo**, centrato sul bambino (libera esplorazione, scoperta guidata, risoluzione dei problemi) a quello **deduttivo**, centrato sull'istruttore (assegnazione di compiti, metodo prescrittivo, metodo analitico-sintetico)

Si cercherà di proporre in ogni lezione una atmosfera che incoraggi a:

- . ESSERE ATTIVI
- FAVORIRE LA NATURA PERSONALE DELL'APPRENDIMENTO
- AMMETTA L'IDEA CHE ESSERE DIFFERENTI E' COSA ACCETTABILE
- . RICONOSCA IL DIRITTO ALL'ERRORE
- TOLLERI L'IMPERFEZIONE
- INCORAGGI L'APERTURA DI SPIRITO E LA FIDUCIA IN SE'
- FACILITI LA SCOPERTA
- PERMETTA IL CONFRONTO DELLE IDEE

UN BAMBINO CHE GIOCA CON IL MOVIMENTO:

- ATTIVA FUNZIONI FISILOGICHE
- PROVA EMOZIONI
- CONOSCE, PENSA, ORGANIZZA
- ESPRIME SE STESSO
- COMUNICA
- SPERIMENTA ED APPRENDE

IL GIOCO-SPORT MINIBASKET FAVORISCE TUTTO QUESTO E MIGLIORA LA PERSONALITA' DEI BAMBINI.

OBIETTIVI SPECIFICI

INDICAZIONI MINISTERIALI, LINEE GUIDA E PROPOSTE OPERATIVE

Classi prime

<i>INDICAZIONI MINISTERIALI</i>	<i>LINEE GUIDA</i>
<ul style="list-style-type: none"> Riconoscere, denominare e rappresentare le varie parti del corpo da fermo e in movimento in rapporto allo spazio e al tempo 	<ul style="list-style-type: none"> Percezione del corpo e dello spazio
<ul style="list-style-type: none"> Riconoscere e differenziare le percezioni sensoriali 	<ul style="list-style-type: none"> Educare e stimolare le capacità senso - percettive
<ul style="list-style-type: none"> Collegare e coordinare gli schemi motori di base 	<ul style="list-style-type: none"> Educazione e sviluppo degli schemi motori di base
<ul style="list-style-type: none"> Conoscere giochi tradizionali 	<ul style="list-style-type: none"> L'EMOZIONE di giocare con la palla Easy basket

<i>PROPOSTE OPERATIVE</i>			
<p><u>1^ lezione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Giochi e proposte pratiche per educare alla conoscenza del corpo e dello spazio operativo La scoperta della palla 	<p><u>2^ lezione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Educare alla relazione con gli altri attraverso il movimento L'utilizzo della palla come strumento di comunicazione e conoscenza 	<p><u>3^ lezione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Giochi di educazione delle capacità senso - percettive Giochi di confidenza con la palla nelle sue diverse forme e misure 	<p><u>4^ lezione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Giocare a lanciare ed afferrare la palla Giochi e proposte pratiche per il tiro Gare di tiro a canestro Easy basket
<p><u>5^ lezione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Giocare a camminare e correre battendo la palla a terra Giochi e proposte pratiche per il palleggio Easy basket 	<p><u>6^ lezione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Giocare a palleggiare e tirare a canestro Giocare ad utilizzare il corpo e il movimento in relazione allo spazio e agli altri Easy basket 		

UTILIZZO DEL GIOCO SPORT EASY-BASKET



Classi seconde e terze

INDICAZIONI MINISTERIALI	LINEE GUIDA
<ul style="list-style-type: none"> Consolidamento degli schemi motori e posturali 	<ul style="list-style-type: none"> Educare e sviluppare gli schemi motori di base e la loro combinazione
<ul style="list-style-type: none"> Adattare e variare l'utilizzo degli schemi motori di base in relazione a spazio e tempo 	<ul style="list-style-type: none"> Educare e sviluppare le capacità coordinative generali e speciali
<ul style="list-style-type: none"> Modulare ed adeguare le abilità motorie con riferimento agli altri, allo spazio operativo e agli attrezzi 	<ul style="list-style-type: none"> Stimolare specifici riferimenti al controllo motorio, all'equilibrio ed alla differenziazione spazio/temporale
<ul style="list-style-type: none"> Giochi di imitazione e giochi organizzati sotto forma di gare 	<ul style="list-style-type: none"> Easy basket e La SCOPERTA dei fondamentali del Giosport Minibasket

PROPOSTE OPERATIVE

<p><u>1^a lezione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Giochi e proposte pratiche per consolidare l'educazione degli schemi motori di base Giocare con la palla 	<p><u>2^a lezione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Proposte pratiche per lo sviluppo delle capacità coordinative con e senza palla Sviluppare la confidenza con la palla Giocare a palleggiare 	<p><u>3^a lezione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Giocare a controllare il corpo in spazi e situazioni diverse Giocare a tirare a canestro da diverse posizioni e distanze Giocare a palleggiare e tirare Easy basket 	<p><u>4^a lezione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Proposte pratiche per stimolare l'orientamento nello spazio Giochi e gare di collaborazione Giocare a passare la palla Easy basket
<p><u>5^a lezione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> proposte pratiche per consolidare l'equilibrio dinamico Giocare a tirare, palleggiare e passare Affrontare e risolvere i primi problemi di gioco Easy basket 	<p><u>6^a lezione</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Giocare con il corpo in situazioni statiche e dinamiche in spazi operativi diversi Giocare a difendere la palla Giocare a difendere contro gli avversari Easy basket 		

UTILIZZO DEL GIOCO SPORT EASY –BASKET

PASSAGGIO GRADUALE DA EASY-BASKET A MINIBASKET



Classi quarte e quinte

INDICAZIONI MINISTERIALI	LINEE GUIDA
<ul style="list-style-type: none"> Utilizzare gli schemi motori dinamici e posturali per il controllo del corpo e l'organizzazione dei movimenti anche in situazione combinata Esprimere forme di movimento anche in situazioni complesse 	<ul style="list-style-type: none"> Sviluppare l'apprendimento delle capacità coordinative generali e speciali Utilizzare i fondamentali del giocosport minibasket per consolidare l'apprendimento delle capacità motorie
<ul style="list-style-type: none"> Attuare scelte riferite alla situazione motoria 	<ul style="list-style-type: none"> Orientare l'apprendimento dei fondamentali di gioco per lo sviluppo delle capacità cognitive
<ul style="list-style-type: none"> Conoscere le regole di alcuni giocosport praticati 	<ul style="list-style-type: none"> GIOCARE a minibasket

PROPOSTE OPERATIVE

<u>1^a lezione</u>	<u>2^a lezione</u>	<u>3^a lezione</u>	<u>4^a lezione</u>
<ul style="list-style-type: none"> Sviluppare le capacità motorie e migliorare la confidenza con la palla Giochi, gare e proposte pratiche sul palleggio Provare a giocare 	<ul style="list-style-type: none"> Giochi e proposte per sviluppare le capacità motorie Giochi, gare e proposte pratiche sul tiro Giochi, gare e proposte pratiche sull'utilizzo del palleggio in funzione del tiro 	<ul style="list-style-type: none"> Giochi e proposte per sviluppare le capacità motorie Giochi, gare e proposte pratiche sul passaggio Giochi, gare e proposte pratiche sull'utilizzo del palleggio e del passaggio in funzione del tiro 	<ul style="list-style-type: none"> Giochi e proposte per sviluppare le capacità motorie Giochi e proposte pratiche per consolidare la capacità di utilizzo dei fondamentali di gioco Conoscere i primi riferimenti della difesa
<ul style="list-style-type: none"> Giochi e proposte per sviluppare le capacità motorie Giochi, gare e proposte pratiche sul palleggio Provare a giocare 	<ul style="list-style-type: none"> Giochi e proposte per sviluppare le capacità motorie Stimolare la capacità di gioco Affrontare le prime regole Gioco 3 c 3 sprint 		

PASSAGGIO DA EASY-BASKET A MINIBASKET CON REGOLE PIU' DEFINITE

